

**From:** Kristin Helene Skullerud  
**Sent:** 6. mai 2020 11:55  
**To:** 'vakt-covid19@hod.dep.no'  
**Cc:** Beredskap Hdir; Helsekrise; smittevern; 'elisabeth.salvesen@hod.dep.no'; 'kari.sonderland@hod.dep.no'  
**Subject:** Oppdrag om smittevernråd til idretten, nr 61  
**Attachments:** Oppdrag om smittevernråd til idretten, nr 61.docx

Vedlagt oversendes Helsedirektoratets svar på oppdrag nr 61 med frist i dag kl 12, oppdrag om hvilke smittevernråd som skal gis til idretten og fra når disse skal gjelde.

Med vennlig hilsen

Kristin H. Skullerud  
Seniorrådgiver  
Avdeling kommunale helse- og omsorgstjenester  
Helsedirektoratet

Svar på oppdrag 61 fra Helse- og omsorgsdepartementet

## **Oppdrag om hvilke smittevernråd som skal gis til idretten og fra når disse skal gjelde - Oppdrag nr 61**

Frist 05.04.20 kl 12.00

Under følger Helsedirektoratets svar på ovenstående oppdrag med spørsmål fra HOD. Helsedirektoratet har også innhentet råd fra FHI, se vedlegg.

- *Vi ber Helsedirektoratet om en tilbakemelding på hvilke råd som vil bli gitt, fra når disse vil gjelde og hvordan dette tenkes kommunisert til befolkningen 7. mai. Det bes om eksempler på hvilke typer idrettsaktiviteter som tillates med tilpassede smittevernråd, herunder om rådene vil gjelde også for breddeidretten og fra når.*

### **Svar fra Helsedirektoratet**

Helsedirektoratet foreslår at vi sammen med FHI utarbeider en nasjonal smittevernveileder for idretten. Veilederen vil være en forutsetning for hvordan breddeidrett kan drives. Hovedkravet fra et smittevern faglig ståsted vil være at anbefalingen om avstand på minst 1 meter og gruppestørrelse på maksimalt 20 personer overholdes. I tillegg ønsker vi å peke på det generelle rådet om å ikke blande grupper av mennesker fra forskjellige geografiske områder og at man unngår økt forflytting, for eksempel med kollektivtransport. Dette fordi det øker risikoen for smitte fra et område til et annet. Generelt er det også ønskelig at man omgås de samme menneskene, for eksempel innen kohortene som er etablert i barnehage- og skolesammenheng.

Breddeidrett kan kun tillates innen de rammer som vil gis i veileder og fra det tidspunktet veilederen foreligger. Det betyr at idretter som friidrett, badminton og tennis er mulig. Kontaktidrett som håndball, kampsport og bryting vil ikke kunne gjennomføres.

- *Vi ber om vurdering fra Helsedirektoratet om unntaket fra 1-meterskravet i forskriftens forbudsbestemmelse kun bør gjelde for toppfotballen, eller om dette skal gjelde generelt for breddeidretten. Dvs. at kamper, cuper og stevner for breddeidretten også bør tillates fra 15. juni, eller om det avhenger av utviklingen i smittesituasjonen og erfaringene med trening i toppfotballen*

### **Svar fra Helsedirektoratet:**

Helsedirektoratet mener det som nevnt over fortsatt må være en hovedregel om 1 meters avstand mellom utøverne ved utøvelse av idrett. Et unntak fra avstandskravet vil ikke gjelde breddeidrett. Vi mener imidlertid at det kan åpnes for toppfotball og liknende profesjonelt drevet toppidrett. Dette fordi, som nevnt fra FHI, at toppidrettsutøvere kan utøve sin idrett stort sett avsondret fra andre og i praksis leve som i karantene.

Når det gjelder unntaket for toppfotballen, og at de kan bedrive fullverdig fotball inkludert kroppsnært spill, hviler dette på at det planlagte opplegget fra Fotballforbundet vil innebære en karantene for samtlige spillere. Det er skissert kontrolltiltak for å unngå å bringe smittede inn ved oppstart av trening og kamper, og karantene etter at sesongen er avsluttet. Det vil kunne være en liten risiko for smitte internt blant spillerne, men tilnærmet ingen fare for smitte fra spillerne og ut i samfunnet. Det har store økonomiske konsekvenser å stoppe toppfotball.

Dette gjelder også annen toppidrett, og det kan argumenteres for tilsvarende unntak for andre toppidrettsutøvere hvor de settes i karantene i den perioden de er aktive i trening eller konkurranse slik at det ikke vil utgjøre smittefare for den generelle befolkningen at toppidrettsutøverne ikke overholder oppfordringen om avstand.

Breddeidrett: Smittevern faglig virker det å være for tidlig å åpne for all idrett, all den tid vi ennå ikke kjenner effekten av den øvrige åpningen. Det er heller ikke å anse som et veldig inngripende tiltak å legge begrensinger på denne type aktivitet.

Man bør i nåværende fase begrense åpningen til trening i lokale idrettslag, i faste treningsgrupper. Man bør avvente åpning for stevner, cuper, kamper og liknende. Slike arrangementer gir større mobilitet på tvers av geografiske områder.

Kamper, cuper og stevner for breddeidretten kan altså i utgangspunktet ikke tillates på samme måte som for toppidretten fra 15. juni. Om og når man skal tillate det vil avhenge av utviklingen i smittesituasjonen.

## **Vedlegg: Råd fra FHI:**

### **Vurdering rundt skille mellom ulike idretter med tanke på kontaktgrad**

Kontaktgraden i idrett vil ha betydning for smittespredningen innen idretten, men det er viktig å huske at til grunn for dette gjelder det generelle rådet om at alle med symptomer skal holde seg hjemme. Dette sammen med lav smittespredning i samfunnet og dermed få presymptomatiske eller asymptomatiske smittespredere, gjør at selv idrett med en viss grad av kontakt utgjør liten smittefare slik det er nå.

Vi foreslår at det gjøres en differensiering i grad av kontakt som også tar opp i seg tidsaspektet ved kontakten:

- Idrett eller aktivitet hvor det er mulig å holde minst 1 meters avstand i den største delen av tiden eller hvor man kan tilpasse aktiviteten slik at man oppfyller dette, vurderes som lav risiko og bør kunne åpnes for. For eksempel fotball hvor man har nær kontakt under 1 meter i veldig korte tidsrom utgjør liten risiko.
- Idretter hvor man har stor grad av nærkontakt under 1 meter og med mange involverte utgjør større risiko, for eksempel håndball.
- Kontaktidretter med en-en kontakt (bryting, judo, andre kampsporter) kan vurderes åpnet for hvis man har en fast sparringspartner over tid.
- Bruk av ball og annet utstyr som flere tar på utgjør svært liten smittefare så lenge god håndhygiene før og etter trening er ivaretatt.

Folkehelseinstituttet mener at man i nærværende fase, og i hvert fall frem til sommeren åpner kun for trening i de lokale idrettslagene i faste treningsgrupper. Man bør avvente åpning for stevner, cuper, kamper og liknende. Slike arrangementer gir større mobilitet og miksing på tvers av geografiske områder. Vår vurdering er at vi ikke kan signalisere en fullstendig åpning av breddeidretten inkludert stevner, cuper og kamper allerede fra juni, men at man må se an utviklingen i smittesituasjonen og hvordan øvrige lettelsler vil påvirke denne.

Når det gjelder toppidrett mener Folkehelseinstituttet at det smittevern faglig er få grunner for at disse ikke skal få trene fullt ut uten å ta hensyn til avstandskrav, all den tid toppidrettsutøvere kan utøve sin idrett stort sett avsondret fra andre og i praksis leve som i karantene. Dette gjelder både toppfotball og annen toppidrett. Toppidrettsutøvere lever til vanlig under et strengt smittevernregime, det er lett å kontrollere aktiviteten. I tillegg er følgene for den enkelte utøver som ikke får utføre idretten sin langt større. Det må anses som en yrkesutøvelse og en bransje med store interesser, og med lite smittevern faglige argumenter for å fortsatt forby.

All idrettsutøvelse må i nåværende fase foregå uten publikum og man må sikre at det ikke tiltrekker seg store folkeansamlinger.